



Milano, 18 Dicembre 2020

**ALLE SOCIETA'  
DELLA REGIONE LOMBARDIA****Loro sedi****CIRCOLARE N° 10/19****2°TORNEO REGIONALE Lombardia**

**Domenica 26 gennaio 2020**, a Cassano D'Adda, presso il Centro Sportivo Via Papa Giovanni 23 si svolgerà il primo appuntamento del **2° Torneo Regionale a punteggio**, con il seguente programma:

**Ritrovo** cinture colorate **ORE 09.00****INIZIO GARA ore 09.30****Ritrovo** cinture Marroni nere Agonisti **ore 13.00****INIZIO GARA ore 13.30**

**Domenica 16 febbraio 2020 a** Misano Gera D'Adda , presso palestra Comunale via Aldo Moro, si svolgerà il secondo appuntamento del **2° Torneo Regionale**, con il seguente programma:

**Ritrovo** cinture colorate **ORE 09.00****INIZIO GARA ore 09.30****Ritrovo** cinture Marroni nere Agonisti **ore 13.00****INIZIO GARA ore 13.30****OBIETTIVI**

Questo torneo è stato ideato con l'obiettivo di risvegliare l'interesse e la passione nel karate delle società affiliate FIKTA nella Regione Lombardia, da sempre trainante nel panorama della nostra federazione.

Il Comitato Regionale intende promuovere, insieme alle varie Associazioni Sportive, la creazione e lo sviluppo di iniziative rivolte ai ragazzi.

Per questi motivi, e per dare un senso allo stare insieme, abbiamo ideato il Torneo Regione Lombardia: una competizione composta da più appuntamenti in cui, oltre ad essere premiati i vincitori di ogni singola gara, verranno premiati gli atleti e le squadre che avranno accumulato il maggior punteggio al termine di tutti gli appuntamenti. Esortiamo, quindi, le Società ad aderire con entusiasmo all'iniziativa e a dare il proprio contributo alla crescita dei nostri giovani atleti e di tutta la nostra Federazione, OSS!

## DESCRIZIONE DELLA GARA

La competizione è composta da 2 gare dove verranno premiati i primi 4 classificati per ogni categoria in ogni specialità. Inoltre, nella seconda fase verranno premiate le squadre e gli atleti che nei 2 appuntamenti avranno totalizzato il maggior punteggio. La competizione si compone di 3 diverse specialità: kata con bunkai a coppie per pre-agonisti, kata e kumite individuale per agonisti (cadetti, speranze e juniores).

### Kata e bunkai a coppie

Accessibile agli atleti con grado minimo di cintura gialla dai 6 ai 14 anni come di seguito suddivise.

categoria	Età (Anno di nascita)
Categoria A	6/7/8 (2014 - 2012)
Categoria B	9/10/11 (2011 - 2009)
Categoria C	12/13/14 (2008 - 2006)

Fascia	Cintura
Fascia 1	Gialle - Arancio
Fascia 2	Verdi - Blu
Fascia 3	Marroni - Nere

### Kata e Kumite

Accessibili agli atleti delle categorie cadetti, speranze e juniores con il grado minimo di 1° Kyu.

Alle competizioni di **Kumite** (categoria di peso open) e **Kata**, i partecipanti verranno così suddivisi.

Per categorie: **Cadetti - Speranze - Juniores**

Per gruppi: **Gruppo 1 (1° kyu - 1° dan), Gruppo 2 (2°- 3° dan)**

Per genere: **Maschile e Femminile**

### Regolamento di gara specialità Kata e Bunkai a coppie

Per agevolare la composizione delle squadre è permesso inserire nelle coppie bambini di età inferiore di un anno rispetto a quella prevista nelle rispettive categorie, mantenendo la stessa fascia.

Sarà, inoltre, possibile sostituire **1 atleta** della coppia, mantenendo la categoria e la fascia, alla partecipazione del 2° appuntamento.

**Dopo la prova di Kata sarà eseguito il Bunkai.** La sequenza delle tecniche di bunkai dovrà essere eseguita come indicato nel filmato pubblicato sul sito del Comitato Regionale [www.fiktalombardia.it](http://www.fiktalombardia.it).

Il punteggio del kata, sommato a quello del Bunkai determinerà la classifica della coppia.

### **Regolamento di gara specialità Kata Individuale**

Kata a scelta dell'arbitro centrale tra i seguenti: **Heian Godan, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai.**

Eliminatoria a bandierine senza ripescaggio, sino a classificare gli 8 atleti finalisti, che eseguiranno Tokui Kata a punteggio.

### **Regolamento di gara specialità Kumite Individuale**

La categoria di peso è open per tutte le classi.

Il Kumite cadetti avrà durata di un minuto come da regolamento federale.

Il Kumite per le restanti categorie si svolgerà secondo il regolamento federale.

## **Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite il sito [www.fiktalombardia.it](http://www.fiktalombardia.it). ( per qualsiasi informazione o spiegazione chiamare il seguente numero di cellulare 3356255658 )

Le modifiche oltre il termine della data di iscrizione, dovranno essere concordate con la segreteria entro le 13.30 del 21 gennaio per il primo appuntamento e entro le ore 13.30 del 11 febbraio per il secondo.

**Se le modifiche non saranno comunicate entro la data e l'orario stabilita, la quota dovrà essere comunque versata**

Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle tessera FIKTA o modulo di tesseramento vidimato dalla Segreteria Generale e dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie sportive.

La quota di iscrizione per ogni appuntamento è pari a 10,00 euro per atleta per specialità, 20,00 euro per ogni coppia di bambini.

Le quote di iscrizione dovranno essere versate in forma cumulativa da un responsabile della società alla referente del Comitato Regionale direttamente sul posto.

## **Premiazioni**

Al primo e al secondo appuntamento verranno premiati con un diploma i primi 4 classificati per ogni specialità e categoria, sia individuale che a coppie.

Nel secondo appuntamento verranno premiati i primi 3 classificati per ogni specialità e categoria ,in base alla somma dei punteggi ottenuti nei due appuntamenti, sia individuale che a coppie.

## **Classifica e punteggi**

20 PUNTI AL 1° Classificato

16 PUNTI AL 2° Classificato

12 PUNTI AL 3° Classificato

8 PUNTI AL 4° Classificato

Inoltre sarà assegnato alle società partecipanti 1 Punto per atleta , che andrà a sommarsi al punteggio finale per società.