



Milano, 30 Aprile 2023

**Alle Società Affiliate  
Della regione Lombardia  
Loro Sedi****OGGETTO: 1° TROFEO LOMBARDIA****Domenica 07 Maggio** presso il Centro Sportivo Via S.S.Trinità – Chiari-  
**Gara di Fukugo per ragazzi dai 6 ai 14 anni****Inizio gara ore 13.30**

Al Trofeo Lombardia potranno partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie e fasce :

**CATEGORIA**

- A.** anno di nascita 2017 – 2016 (6-7 anni)
- B.** anno di nascita 2015 – 2014 (8-9 anni)
- C.** anno di nascita 2013 – 2012 – 2011 (10 -11-12 anni)
- D.** anno di nascita 2010 – 2009 (13-14 anni /preagonisti)

**FASCE** (maschie e femmine insieme)

- o Gialle - Arancio
- o Verdi - Blu
- o Marroni - Nere

**REGOLAMENTO**Gara di fukugo a eliminazione diretta con ripescaggio (i due finalisti ripescano i perdenti)**Gialle – Arancio**

- o Kata: Heian shodan – Heian nidan (se uno dei due non conosce H2 si fa H1)
- o Kihon Ippon KumiteJ

- **Oizuki** Jodan, Chudan, Maegeri da guardia sx
- **Da Yoi: Difesa con spostamento e parata libera** (dx o sx),  
contrattacco Gyakuzuki

## Verdi – Blu

- o Kata: Heian sandan – Heian yodan (se uno dei due non conosce H4 si fa H3)
- o Kihon Ippon Kumite
  - Oizuki Jodan, Chudan, Maegeri, Mawashigeri (dichiarare Jodan o Chudan) da guardia sx
  - Da Yoi: Difesa con spostamento e parata libera (dx o sx), contrattacco Gyakuzuki

## Marroni – Nere

- o Kata: Heian godan – Tekky shodan – Bassai dai
- o Jiyu Ippon Kumite

## KATA

Il kata sarà scelto dall'arbitro centrale tra i kata presenti nel programma

## JIYU IPPON KUMITE

Ogni atleta dovrà eseguire a turni alterni, dichiarandoli, quattro attacchi:

- 1) Oizuki jodan
- 2) Oizuki chudan
- 3) Maegeri o Mawashigeri (mawashigeri dichiarare jodan o chudan)
- 4) Yokogeri o Ushirogeri

E' obbligatorio l'utilizzo del GO-NO-SEN e contrattacco Gyakuzuki.

E' ammesso l'utilizzo di finta prima di ogni attacco purché al di fuori della distanza di attacco.

E' ammesso il cambio guardia dopo aver dichiarato al di fuori della distanza di attacco, prima di attaccare è necessario dichiarare di nuovo la tecnica.

Dopo aver dichiarato la tecnica dovranno trascorrere minimo 3 secondi prima dell'esecuzione della stessa.

Il kamae di partenza dovrà essere in guardia sinistra.

## GIUDIZIO ARBITRALE FUKUGO

I due contendenti si affrontano prima con la gara di kata, poi immediatamente con la gara di kumite sullo stesso tatami. Al termine delle due prove (specialità) sarà dato il giudizio arbitrale a bandierine per determinare il vincitore (non è prevista parità).

**Finale a bandierine per classificare il 1° - 2° posto  
3°a pari merito saranno i finalisti dell'ultimo turno dei ripescaggi**

Le iscrizioni , **esclusivamente tramite il sito regionale fiktalombardia.it**, dovranno pervenire entro il **29 Aprile 2023**. Dopo tale data non saranno più accettate

**ATTENZIONE**

La quota d'iscrizione di 12.00 euro **dovrà essere versata tramite Bonifico** alle seguenti coordinate bancarie,(specificando nella causale la denominazione della gara, il numero degli atleti e la società di appartenenza) -

IT80 V030 6909 6061 0000 0120 790

inviando contabile dell'avvenuto pagamento alla mail del comitato regionale [Fiktalombardia@gmail.com](mailto:Fiktalombardia@gmail.com) (**entro la data sopraindicata**), che provvederà a confermare l'iscrizione, inserendo nei tabelloni di gara gli atleti.

Ricordiamo inoltre che **NON verranno** rimborsate le quote degli atleti assenti dalla gara.

La Segreteria

COMITATO REGIONALE  
**FIKTA**  
Via Lattanzio, 68 - 20137 MILANO  
Tel. 3316429201 - Fax 02.59900779